

Date: 17th March-2025

SHAXSDAGI AGRESSIVLIKNI OLDINI OLISH CHORA TADBIRLARI

Shomurotov Ulugbek Melikboboyevich

Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti

Pedagogika va psixologiya kafedra o'qituvchisi

(maqola ilmiy rahbari)

ulugbekshomurotov986@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0008-8004-499X>

Samadullayev Lazizbek Zafar o'g'li

Sherqulov Jobir Eshqul o'g'li

Qurbonov Nortoji Abbos o'g'li

Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti

Jismoniy madaniyat talabalari

Annotatsiya: Ushbu maqola shaxsiy tajovuzning oldini olish yoki oldini olish va namoyon qilish choralari bilan bog'liq shaxsdagi tajovuzkorlik, tajovuzning namoyon bo'lishiga munosabat normalarining o'zgarishi, og'zaki shakllar, tajovuzkor xatti-harakatlar, aldamchi va tajovuzkor xatti-harakatlarning rivojlanishi batafsil tavsiflangan.

Kalit so'zlar: shaxs tajovuzkorligi, tajovuzkorlik, tajovuzkor xatti-harakatlar, namoyish, psixologik tuzatish, ijtimoiy tiklanish.

Аннотация: В данной статье рассматриваются меры по предотвращению или предотвращению и проявлению личной агрессии агрессия у человека, изменение норм реагирования на проявление агрессии, речевые формы, агрессивное поведение, подробно описано развитие обманчивого и агрессивного поведения.

Ключевые слова: личностная агрессия, агрессия, агрессивное поведение, демонстрация, психологическая коррекция, социальное восстановление.

Abstract: This article is about measures to prevent or prevent the manifestation of personal aggression aggression in a person, changes in the norms of attitude to the manifestation of aggression, verbal forms, The development of aggressive behavior, deceptive and aggressive behavior is described in detail.

Keywords: personal aggression, aggression, aggressive behavior, manifestation, psychological correction, social rehabilitation.

Kirish:

Agressiya deganda boshqa shaxsga, odamlar guruhiga yoki hayvonlarga zarar yetkazadigan yoki zarar yetkazishni maqsad qilgan har qanday harakat tushuniladi.

Agressiya - bu tajovuzga tayyorlikda ifodalangan shaxsiy xususiyatdir. Demak, tajovuzkorlikning o'ziga xos to'plamidir boshqa ob'ektga zarar etkazadigan harakatlar; agressiya esa tajovuz qaratilgan shaxsni ta'minlaydi boshqa odamning xatti-harakatlarini mos ravishda idrok etishga va sharhlashga tayyor. Bir tomondan, hammasi emas sub'ektning tajovuzkor harakatlari haqiqatan ham shaxsning tajovuzkorligi ortida turadi.



Date: 17th March-2025

Boshqa tomondan, inson tajovuz har doim ham aniq tajovuzkor harakatlarda namoyon bo'lmaydi.

Adabiyot tahlili va metodikasi:

Xuddi shunday, bugungi kunda tajovuzkor xatti-harakatlarning sabablari haqida hech qanday fikr yo'q. Bu ma'noda eng qiyin narsa genetik nazariya va ijtimoiy ta'lim nazariyasi. Xususan, mahalliy olimlar bu rol haqida tobora ko'proq gapirmoqda oilaning shaxsiyat xususiyatlarini rivojlantirishda bolaning ijtimoiylashuvining asosiy instituti sifatida va ayniqsa tajovuz.

Bugungi kunda tajovuzkor xatti-harakatlarning sababi, ayniqsa, tajovuzkor bolalar soni va o'smirlar yildan-yilga ko'payib bormoqda. Agressiv xatti-harakatlarning og'zaki shakllari o'rta bosqichda ko'proq uchraydi. Oila a'zolariga qaraganda xodimlar. Biroq, bu o'smirlar nisbatan past darajadagi tajovuzkorlikka ega xulq-atvor. Bilvosita tajovuz darajasiga qarab, birinchi navbatda, qo'llab-quvvatlovchi yoshlar mavjud oilalar va yuqori martabali oilalar oilalari.

Natijalar:

Agressiyaning namoyon bo'lishiga munosabat normalarining o'zgarishi, uning mazmuni va qat'iylilik darajasi. bunday xulq-atvor faoliyati to'g'risidagi mulohazalar, asosan, an'anaviy jarayon deb hisoblanadigan narsada o'z aksini topdi

Psixologiya fanida sotsializatsiya. Agressiya shaxsning barqaror xususiyati sifatida ekanligi aniq haqiqiy kontakt xatti-harakatlarida namoyon bo'ladi. Shu bilan birga, rivojlanayotgan odam ham shunday emasligi ham aniq dastlab tajovuzkorlik kabi xususiyatga ega.

Namoyish shaxsiy mulk sifatida tajovuzkorlikning namoyon bo'lishi emas, balki kompleksning natijasidir muayyan xatti-harakatlarda doimo mavjud bo'lgan trans-situatsion va situatsion omillarning o'zaro ta'siri. Agressiv holatda tajovuzkor bo'lmagan odamning xatti-harakatlari, bu harakatlar bolaning ishlayotganda harakatlarini oldindan bilish uchun ehtiyot bo'lishi kerak bolalar bilan va o'qituvchi o'z ishini qiyin vaziyatda bolaga yordam beradigan tarzda qurishi kerak.

Bolalarning kayfiyatidagi xatti-harakatlardagi eng kichik o'zgarishlarga e'tibor qaratish lozim.

Munozara:

Agressiv xulq-atvor namoyon bo'lishining jismoniy shakli, eng muhimi, bolalarda namoyon bo'ladi ish muhiti va qishloq xo'jaligi texnikasi operatorlarining eng tajovuzkoridir. Biroq, o'smirlar ichida bu guruh minimal salbiy xususiyatga ega. Haddan tashqari negativizm yoshlarni intellektual yetakchilardan ajratib turadigan oilalar (shifokorlar, o'qituvchilar, muhandislar). Bu hodisa nafaqat moddiy boylikka, balki boylikka ham ta'sir qiladi bu muhitda rivojlanish, aftidan, tushida paydo bo'lgan nizolarni yumshatish uchun, balki vaziyatni keskinlashtirish, nizolarni oldini olish.

Yolg'on va tajovuzkor xatti-harakatlarning rivojlanishining ajralmas sharti, bo'sh vaqtning ko'pligi, ijobiy shaxsiyatning etishmasligi. Ko'pgina o'smirlar funktsional bilan ishlamaydigan to'liq bo'lmagan oilaga ega ulanishlar. Boshqa tomondan,



Date: 17th March-2025

giperfermentatsiya, shuningdek, beparvolik ko'pincha jinoyatga olib keladi. Reaksiyalar bu ortiqcha nazorat va zerikarli ta'limotlar va ko'rsatmalar natijasida pul olish shaklida bo'lishi mumkin uy va qo'rqqoqlik, tajovuzkorlik.

Xulosa:

Xulosa qilib aytish mumkinki, tajovuzkor xatti-harakatlar ko'pincha zamonaviy o'smirlar, ko'pincha dushmanlar (janglar, haqoratlar) atrofida ko'rinadi.

Urushda bo'lgan ba'zi o'smirlar uchun quloqlari yordamida o'zlarini himoya qilish aniq yo'nalishdir xulq-atvor. Vaziyat jamiyatning beqarorligi, shaxslararo va guruhlararo nizolar bilan yanada keskinlashmoqda. Yosh tajovuzkor xatti-harakatlar kamayadi. Qizlarga ehtiros bilan munosabatda bo'lish holatlari ko'payib bormoqda.

O'smirning tajovuzkor xatti-harakatlarini psixologik-pedagogik tuzatish individual ravishda cheklanmaydi bevosita qo'llanilishi mumkin bo'lgan aralashuvlar. Ijtimoiy tiklanish va ijtimoiy-ma'rifiy tuzatish noqulaylikni talab qiladi o'smirni ijtimoiy noqulaylikka olib keladigan muhit.

ADABIYOTLAR:

1. Bandura A. O'smirlar tajovuzkorligi // - M.: INFRA-M. 2009. -- 312 b.
2. Mojginskiy Y.B. O'smirlarning tajovuzkorligi / Y.B. Mojginskiy. - Sankt-Peterburg: "Lan" nashriyoti 2009 yil. - 328 b.
3. Agressiya. R. Baron, D. Richardson. - Sankt-Peterburg: Piter, 1997.- 336p.
4. Agressiyaning ijtimoiy psixologiyasi. B. Kreyx. - Peterburg: Piter, 2003 - 336-bet: kasal. ("Konsentrlangan
5. Psixologiya» seriyasi).
6. Rean A.A. Shaxsiy tajovuz va tajovuz // Psixologik jurnal .- 1996. - №5. - C.3-18.
7. Levitov N.D. Agressiyaning ruhiy holati // Psixologik muammolar, - 1972, - № 6.
8. Шомуротов, У. (2024). ТЕХНОЛОГИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДОВ АРТ-ТЕРАПИИ В УСТРАНЕНИИ ЛИЧНОСТИ АГРЕССИИ. *Предпринимательства и педагогика*, 5(2), 91-95.
9. Abdulkarimovich, Y. T., & Melikmurodovich, S. U. B. (2022). Art Therapy in Eliminating Aggressiveness in the Individual. *Global Scientific Review*, 9, 1-4.
10. Melikboboyevich, S. U., & Yusufaliyevna, H. S. (2024). Educator's Skill in Eliminating Aggressive Situations of Children Raised in Preschool Education Organization. *Samaraly Ta'lim Va Barqaror innovatsiyalar Jurnali*, 1(6), 611-616.
11. Melikboboyevich, S. U. (2024). CHANGES IN STUDENTS' MENTAL STATUS DURING MASTERING THEORETICAL AND PRACTICAL TRAINING (IN THE EXAMPLE OF AGGRESSION). *SAMARALI TA'LIM VA BARQAROR INNOVATSIYALAR JURNALI*, 2(2), 142-148.
12. Melikboboyevich, S. U., & Abdulkarimovich, Y. T. (2023). The role of psychological services in the treatment of personal aggression. *SAMARALI TA'LIM VA BARQAROR INNOVATSIYALAR JURNALI*, 1(3), 26-30.

