

Date: 17th February-2026

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ АЛГОРИТМА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ФЕМТОЛАСИК

Рузиев Улмасжон Дилмуродович

Врач-офтальмолог частного предприятия "Навоий-офтальмосервис", Навоий, Узбекистан.



Актуальность. Высокая технологичность операции ФемтоЛАСИК (FemtoLASIK) обеспечивает отличные рефракционные результаты, однако субъективная удовлетворенность пациентов в раннем периоде может снижаться из-за транзиторного синдрома сухого глаза и аккомодационных нарушений. Отсутствие единого стандартизированного подхода к ведению таких пациентов затрудняет процесс их реабилитации. Разработка и внедрение четкого алгоритма послеоперационного сопровождения необходимы для минимизации побочных эффектов и сокращения сроков функционального восстановления.

Цель исследования. Оценить предварительную клиническую эффективность разработанного алгоритма комплексной реабилитации пациентов в раннем послеоперационном периоде после коррекции методом ФемтоЛАСИК.

Материал и методы. В проспективное исследование включены 50 пациентов (100 глаз) с миопией и гиперметропией. Основная группа (25 человек) велась согласно разработанному алгоритму, который включал: этапную нутрицевтическую поддержку, ступенчатую инстилляционную терапию (комбинация антибиотиков, дексаметазона и бесконсервантных слезозаменителей на основе гиалуроновой кислоты), а также раннюю функциональную нагрузку под контролем аккомодографии. Группа контроля (25 человек) получала стандартную терапию. Срок наблюдения составил 3 месяца.

Результаты. Предварительный анализ показал, что в основной группе индекс заболевания глазной поверхности (OSDI) через 1 месяц был в среднем на 24% ниже, чем в контрольной, что свидетельствует о лучшей переносимости вмешательства. Объективно в основной группе зафиксирована более ранняя стабилизация слезной пленки (проба Норна — 10.2 ± 0.8 с против 7.4 ± 1.2 с в контроле; $p < 0.05$). Коэффициент аккомодационного ответа к первому месяцу у пациентов основной группы был ближе к физиологической норме, что сопровождалось меньшим количеством жалоб на астенопию. Объективная острота зрения в обеих группах была сопоставима, однако субъективный зрительный комфорт в основной группе по шкале опросников был выше на 15–20%.

Заключение. Предварительные результаты внедрения алгоритма реабилитации демонстрируют его высокую эффективность в ускорении восстановления функций глазной поверхности и нормализации аккомодационного статуса. Универсальность и воспроизводимость алгоритма позволяют рекомендовать

Date: 17th February-2026

его для широкого применения в клинической практике рефракционных отделений для повышения качества жизни пациентов после ФемтоЛАСИК.

