

Date: 17th February-2026

РОЛЬ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕТОДОВ В ПОВЫШЕНИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ОНКОЛОГИИ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Диерова Малика Кобул кизи

Врач УЗИ в частной клинике "Effect medical," Самарканд, Узбекистан.

Введение:

Реабилитация пациенток с онкологическими заболеваниями молочной железы направлена на восстановление функции верхней конечности, профилактику лимфедемы, уменьшение болевого синдрома и улучшение качества жизни. Физиотерапия является одним из ключевых компонентов комплексной реабилитации, однако её вклад в повышение общей эффективности реабилитационных программ требует объективной клинической оценки.

Цель исследования:

Оценить роль физиотерапевтических методов в повышении эффективности реабилитации пациенток после хирургического лечения рака молочной железы.

Материалы и методы:

В проспективное сравнительное исследование включены 88 пациенток после хирургического лечения рака молочной железы. Основная группа (n=44) получала комплексную реабилитацию с включением физиотерапии (лечебная физкультура для плечевого пояса, лимфодренажные упражнения, дыхательная гимнастика, низкоинтенсивная электростимуляция). Контрольная группа (n=44) проходила стандартную реабилитацию без целенаправленного физиотерапевтического воздействия. Оценивались объём движений в плечевом суставе, интенсивность болевого синдрома (VAS), частота лимфедемы и показатели качества жизни (EORTC QLQ-C30). Данные представлены как mean ± SD.

Результаты:

Через 3 месяца после операции объём отведения плеча был достоверно выше в основной группе по сравнению с контрольной ($154.2 \pm 13.1^\circ$ vs $136.8 \pm 15.0^\circ$, $p < 0.01$). Интенсивность болевого синдрома была ниже (VAS 2.4 ± 0.7 vs 3.7 ± 0.9 , $p < 0.001$). Частота развития лимфедемы составила 15.9% в основной группе и 34.1% в контрольной группе ($p < 0.05$). Общий показатель качества жизни по EORTC QLQ-C30 был выше у пациенток, получавших физиотерапию (69.8 ± 6.6 vs 60.3 ± 7.5 балла, $p < 0.01$).

Заключение:

Физиотерапевтические методы играют значимую роль в повышении эффективности реабилитации при онкологии молочной железы, обеспечивая лучшее восстановление функции верхней конечности, снижение болевого синдрома и уменьшение частоты лимфедемы. Включение физиотерапии в стандартные реабилитационные программы является клинически обоснованным и целесообразным.



Date: 17th February-2026

Ключевые слова: рак молочной железы; реабилитация; физиотерапия; лимфедема; качество жизни.

