

Date: 17<sup>th</sup> February-2026

**ВЛИЯНИЕ ПРОТОКОЛОВ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НА ДОЛГОСРОЧНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ И РЕПРОДУКТИВНЫЕ ИСХОДЫ У ПАЦИЕНТОК ПОСЛЕ МИОМЭКТОМИИ**

**Шарипова Дилрабо Абдугаффаровна**

Директор ООО "Насафмедсервис," Самарканд, Узбекистан.

**Введение:**

Миомэктомия является органосохраняющей операцией, после которой восстановление репродуктивной функции и долгосрочных клинических показателей во многом зависит от качества послеоперационной реабилитации. Ранняя реабилитация рассматривается как важный фактор оптимизации отдалённых исходов, однако её влияние на репродуктивные результаты изучено недостаточно.

**Цель исследования:**

Оценить влияние оптимизированных протоколов ранней реабилитации на долгосрочные клинические и репродуктивные исходы у пациенток после миомэктомии.

**Материалы и методы:**

Проведено проспективное наблюдательное исследование 84 пациенток после миомэктомии, распределённых на основную группу (n=42), получавшую оптимизированный протокол ранней реабилитации, и контрольную группу (n=42), получавшую стандартное послеоперационное ведение. Оценивались частота хронического тазового болевого синдрома, восстановление менструальной функции, частота наступления беременности в течение 12 месяцев, а также показатели качества жизни (SF-36). Результаты представлены как mean ± SD.

**Результаты:**

Через 12 месяцев после операции выраженность хронического болевого синдрома была ниже в основной группе (VAS  $1.8 \pm 0.6$  vs  $2.9 \pm 0.8$ ,  $p < 0.01$ ). Восстановление регулярного менструального цикла отмечено у 88.1% пациенток основной группы против 71.4% в контрольной группе ( $p < 0.05$ ). Частота наступления клинической беременности в течение года составила 42.9% в основной группе и 26.2% в контрольной группе ( $p < 0.05$ ). Показатели физического компонента качества жизни по SF-36 были достоверно выше ( $67.5 \pm 6.3$  vs  $58.9 \pm 7.1$ ,  $p < 0.01$ ).

**Заключение:**

Оптимизированные протоколы ранней реабилитации после миомэктомии оказывают положительное влияние на долгосрочные клинические и репродуктивные исходы, способствуя снижению хронического болевого синдрома, улучшению качества жизни и повышению частоты наступления беременности. Включение данных протоколов в стандартное послеоперационное ведение является клинически обоснованным.



Date: 17<sup>th</sup> February-2026

**Ключевые слова:** миомэктомия; ранняя реабилитация; долгосрочные исходы; репродуктивная функция; качество жизни.

