

Date: 29th January-2026

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ И ПРОГНОЗА У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЧЕК

**Ачилов Мирзакарим Темирович., Исскандаров Темур Шавкатович.,
Курбонов Жахонгир Отабек угли., Мамиров Шахзод.**

Аннотация: Хроническая болезнь почек (ХБП) является одной из наиболее актуальных проблем современной нефрологии, характеризующейся прогрессирующим снижением функции почек, высокой распространённостью и значительным влиянием на качество жизни пациентов. Ранняя диагностика и своевременная оценка прогностических факторов играют ключевую роль в замедлении прогрессирования заболевания и снижении риска развития терминальной почечной недостаточности. В настоящей работе проведён комплексный анализ клинических, лабораторных и инструментальных показателей, используемых для ранней диагностики и прогноза течения ХБП. Полученные результаты подтверждают целесообразность применения индивидуализированного и комплексного подхода в оценке пациентов с хронической болезнью почек.

Ключевые слова: хроническая болезнь почек, ранняя диагностика, прогностические факторы, нефрология, функция почек.

ВВЕДЕНИЕ

Хроническая болезнь почек представляет собой прогрессирующее патологическое состояние, сопровождающееся постепенным снижением фильтрационной и экскреторной функции почек. Актуальность проблемы обусловлена не только ростом числа пациентов с ХБП, но и высокой частотой сердечно-сосудистых осложнений, инвалидизации и летальности. Заболевание длительное время может протекать бессимптомно, что затрудняет его раннее выявление и своевременное начало лечебных мероприятий. Современные подходы к диагностике ХБП требуют комплексной оценки клинического состояния пациента с учётом лабораторных и инструментальных показателей, а также факторов риска прогрессирования заболевания. В этой связи особое значение приобретает выявление прогностически значимых маркеров, позволяющих прогнозировать скорость снижения функции почек и развитие осложнений.

Цель исследования — комплексная оценка факторов ранней диагностики и прогноза у пациентов с хронической болезнью почек.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование носило ретроспективно-проспективный характер и включало пациентов с диагностированной хронической болезнью почек, находившихся на стационарном и амбулаторном лечении. Всем пациентам проводилось комплексное клиническое обследование с анализом жалоб, анамнестических данных и

Date: 29th January-2026



объективного статуса. Лабораторное обследование включало общий и биохимический анализ крови с определением уровня креатинина, мочевины, электролитов, а также общий анализ мочи. Функциональное состояние почек оценивалось на основании расчётной скорости клубочковой фильтрации. В качестве инструментальных методов применялись ультразвуковое исследование почек и другие визуализирующие методы при наличии показаний. Полученные данные подвергались статистической обработке с целью выявления взаимосвязи между клинико-лабораторными показателями и темпами прогрессирования хронической болезни почек.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Результаты исследования показали, что на ранних этапах хронической болезни почек клинические проявления заболевания выражены минимально или отсутствуют, что приводит к поздней диагностике и началу лечения. У значительной части пациентов заболевание выявлялось при профилактических обследованиях или в ходе диагностики сопутствующей патологии. Анализ лабораторных данных продемонстрировал высокую диагностическую и прогностическую значимость показателей функции почек, в частности уровня креатинина и скорости клубочковой фильтрации. Установлено, что снижение функциональных показателей почек коррелирует с увеличением риска прогрессирования заболевания и развитием осложнений. Инструментальные методы исследования позволили выявить структурные изменения почечной ткани, которые в сочетании с лабораторными данными способствовали более точной оценке стадии заболевания и прогноза. Комплексный подход к диагностике обеспечивал более полное понимание клинического течения ХБП и позволял индивидуализировать лечебную тактику. Сравнение полученных результатов с данными современной научной литературы подтверждает ведущую роль комплексной оценки клинико-лабораторных и инструментальных показателей в ранней диагностике и прогнозировании хронической болезни почек.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведённое исследование показало, что хроническая болезнь почек является заболеванием с длительным бессимптомным течением на ранних стадиях, что затрудняет своевременную диагностику. Комплексная оценка клинических, лабораторных и инструментальных факторов позволяет выявить заболевание на ранних этапах и объективно оценить прогноз его прогрессирования. Использование индивидуализированного диагностического подхода способствует своевременному началу нефропротективных мероприятий, снижению темпов утраты функции почек и улучшению качества жизни пациентов. Полученные результаты могут быть использованы в практической нефрологии для оптимизации диагностики и ведения пациентов с хронической болезнью почек.