

Date: 19th February-2026

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА С
ПОМОЩЬЮ ФИЗИОТЕРАПИИ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ

Диерова Малика Кобул кизи

Врач УЗИ в частной клинике "Effect medical," Самарканд, Узбекистан.

Введение:

Нарушение подвижности плечевого сустава является частым функциональным осложнением после хирургических вмешательств, особенно в онкологической практике. Ограничение объёма движений сопровождается болевым синдромом, снижением функциональной активности и ухудшением качества жизни. Физиотерапия рассматривается как ключевой компонент ранней послеоперационной реабилитации, направленный на восстановление функции плечевого сустава.

Цель исследования:

Оценить эффективность физиотерапевтических методов в восстановлении подвижности плечевого сустава в раннем послеоперационном периоде.

Материалы и методы:

В проспективное сравнительное исследование включены 78 пациенток после хирургических вмешательств в области грудной клетки, распределённых на основную группу (n=39) и контрольную группу (n=39). В основной группе применялся комплекс физиотерапии, включающий лечебную физкультуру для плечевого пояса, пассивно-активные упражнения, дыхательную гимнастику и низкоинтенсивную электростимуляцию. Контрольная группа получала стандартное послеоперационное ведение. Оценивались объём движений в плечевом суставе (отведение, сгибание), выраженность болевого синдрома (VAS) и функциональная активность. Данные представлены как mean \pm SD.

Результаты:

Через 4 недели после операции объём отведения плеча в основной группе был достоверно выше по сравнению с контрольной ($151.8 \pm 12.6^\circ$ vs $133.4 \pm 14.2^\circ$, $p < 0.01$). Сгибание в плечевом суставе также было выше ($157.2 \pm 11.9^\circ$ vs $139.1 \pm 13.8^\circ$, $p < 0.01$). Интенсивность болевого синдрома была ниже у пациенток основной группы (VAS 2.5 ± 0.8 vs 3.8 ± 1.0 , $p < 0.001$). Показатели функциональной активности были достоверно выше в группе физиотерапии (74.6 ± 6.3 vs 65.1 ± 7.2 балла, $p < 0.01$).

Заключение:

Применение физиотерапии в послеоперационном периоде обеспечивает более эффективное восстановление подвижности плечевого сустава, снижение болевого синдрома и улучшение функциональной активности пациентов. Раннее включение физиотерапевтических методов в программы послеоперационной реабилитации является клинически обоснованным.



**ENSURING THE INTEGRATION OF SCIENCE AND EDUCATION ON THE BASIS OF
INNOVATIVE TECHNOLOGIES.
International online conference.**

Date: 19th February-2026

Ключевые слова: плечевой сустав; послеоперационная реабилитация; физиотерапия; объём движений; функциональное восстановление.



International Conferences
Open Access | Scientific Online | Conference Proceedings

