

Date: 3rd May-2025

ОЦЕНИТ ЛАПАРОСКОПИЧЕСКОЙ ПРОДОЛЬНОЙ РЕЗЕКЦИИ ЖЕЛУДКА У БОЛЬНЫХ С ОЖИРЕНИЕМ

Нуров Тулкин Тохир

Гуламов Олимжон Мирзахитович

Бухарский государственный медицинский институт



Актуальность. Лапароскопическая продольная резекция желудка (ПРЖ) – сравнительно новая рестриктивная бариатрическая операция, популярность которой увеличивается с каждым годом. Однако, многие вопросы, связанные с показаниями к этой операции, с ее осложнениями и результатами требуют детального рассмотрения.

Цель: оценка эффективности ПРЖ у больных с различными степенями ожирения, частота ранних и поздних послеоперационных осложнений и возможных побочных явлений.

Материалы и методы. С 2020 г. по август 2020 г. в клинике БухГосМИ, операция лапароскопической ПРЖ в качестве первичной бариатрической операции была выполнена 263 пациентам. Средний возраст пациентов составил $39,1 \pm 10,7$ лет, соотношение мужчины/женщины – 55:208, средняя масса тела $113,9 \pm 21,34$ кг, средний ИМТ $40,1 \pm 6,1$ кг/м².

Результаты. Летальных исходов в периоперационном периоде не было. Частота ранних послеоперационных осложнений составила 4,2 %. Среди перенесших ПРЖ спустя 1 год и более отслежено 92,7 % пациентов. Во всей группе оперированных максимальный процент потери избыточной массы тела составил 75,8% через 12 месяцев после операции, через 60 месяцев после операции этот показатель уменьшился до 63,7%. Процент потери избыточной массы тела зависел от исходного ИМТ. Так, если у больных с ИМТ < 35 (n=39) он составлял 94,1 % к 9 месяцам после операции и сохранялся на уровне около 90 % к четырем годам, то у больных со сверхожирением (ИМТ > 50) (n=10), максимальный процент потери избыточной МТ не превышал 40 % к двум годам. Среди побочных эффектов отмечены рефлюкс - эзофагит (5,7 %), ЖКБ (2,7 %), железодефицитная анемия (16,3%). 4 (1,5%) пациентам выполнен второй этап операции- билиопанкреатическое шунтирование, однако показания к повторным операциям в связи с недостаточным отдаленным эффектом ПРЖ имеются у большего числа пациентов.

Выводы. ПРЖ – перспективная, безопасная и эффективная операция при ожирении, которая может рассматриваться и как самостоятельная операция, и как первый этап более сложных бариатрических операций. Необходимо дальнейшее изучение результатов ПРЖ в сроки наблюдения свыше 5 лет и сравнительная оценка с другими видами бариатрических операций.