

Date: 3rd March-2026

**ДОМАШНИЕ ФИНАНСЫ И ЛИЧНОЕ ИНВЕСТИРОВАНИЕ: МЕТОДЫ
ФОРМИРОВАНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ**

¹Каражанова Гулноза Толлиевна

Самаркандский институт экономики и сервиса

Старший преподаватель кафедры Инвестиции и инновации

Email: gultolliyevna qarajanova@gmail.com

²Абдумажидов Шохжахон Шухратович

Самаркандский институт экономики и сервиса

Студент факультета Банковско-финансовые услуги

³Нормуродова Жасмина Низомиддин кизи

Самаркандский институт экономики и сервиса

Студентка факультета Банковско-финансовые услуги

I. Введение

Финансовая грамотность является ключевым элементом в управлении домашними финансами и личными инвестициями, особенно в условиях современного экономического окружения. Она не только способна влиять на инвестиционные решения, но и существенно определяет финансовое поведение индивидов, особенно среди молодежи. Согласно (Dr. Malaiya U, 2025), повышенный уровень финансовой грамотности ведет к улучшению инвестиционных решений, в то время как ее отсутствие создает значительные барьеры. К тому же, (Lusardi A et al., 2023) подчеркивает, что определение и измерение финансовой грамотности являются важными аспектами для понимания воздействия образовательных программ. Более того, (N/A, 2022) указывает на то, что существует углубленное исследование взаимосвязи финансовой грамотности и эффективного финансового принятия решений. Данные выводы подчеркивают необходимость разработки соответствующих программ финансового обучения для разных демографических групп, что, в конечном счете, способствует финансовой стабильности.

II. Важность финансовой грамотности в управлении семейными финансами и личными инвестициями

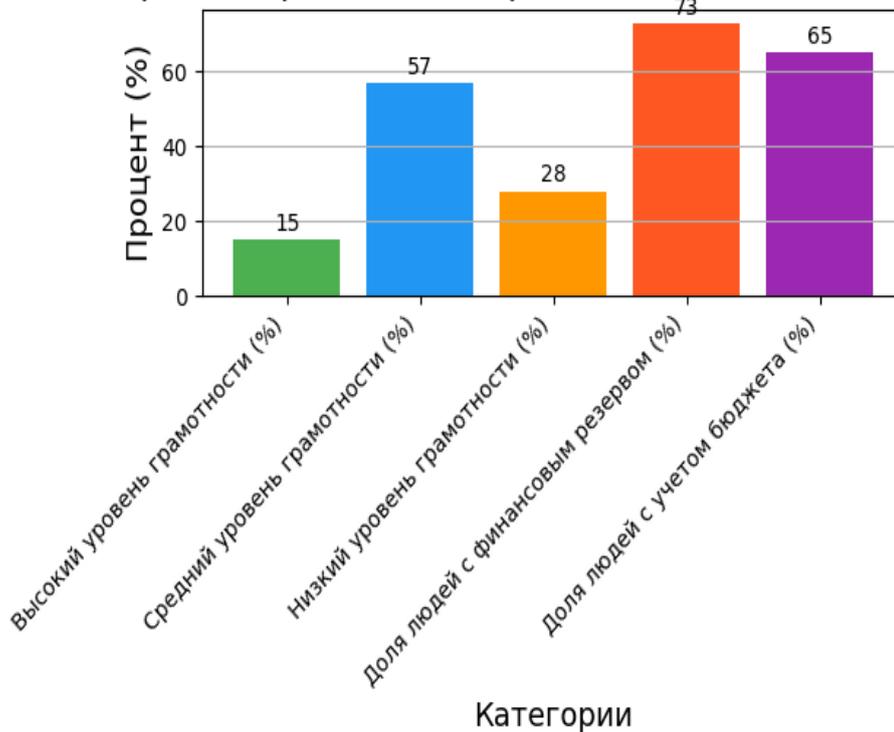
Финансовая грамотность является ключевым фактором в управлении семейными финансами и личными инвестициями, так как она позволяет гражданам эффективно принимать финансовые решения, минимизируя риски и максимизируя возможности. Исследования показывают, что недостаток финансовой грамотности может привести к финансовым проблемам, включая высокую задолженность и недостаток сбережений, что подчеркивает необходимость образовательных программ в этой области (Lusardi A et al., 2023). Более того, связь между финансовым образованием и стабильностью финансового положения освещена в многочисленных исследованиях, которые в свою очередь подчеркивают важность адаптации образовательных программ к специфическим потребностям разных групп



Date: 3rd March-2026

населения (Lusardi A et al., 2023) . Таким образом, развитие финансовой грамотности не только способствует более эффективному управлению личными финансами, но также играет существенную роль в повышении общего уровня финансовой устойчивости общества (N/A, 2022) (Sandra J Huston, 2010) .

Уровень финансовой грамотности в России (2023)



Данный график показывает уровень финансовой грамотности в России в 2023 году. Высокий уровень грамотности составляет 15%, средний – 57%, низкий – 28%. Также отмечается, что 73% людей имеют финансовый резерв, а 65% учитывают свой бюджет. Эти данные подчеркивают важность образовательных программ для повышения финансовой устойчивости населения.

III. Бюджетирование и управление расходами

Бюджетирование и управление расходами являются ключевыми компонентами финансовой грамотности, необходимых для достижения устойчивости и процветания в личных финансах. Эффективные навыки бюджетирования позволяют индивидуумам не только планировать расходы, но и контролировать свои финансовые ресурсы, что особенно важно в условиях современного экономического неопределенности (Sari R et al., 2025). На основании проведенных исследований оказалось, что высокое финансовое образование способствует улучшению навыков бюджетирования, так как дает возможность лучше осознавать доходы и расходы, а также строить долгосрочные финансовые планы (Rifngah DIR et al., 2024). В сочетании с финансовой дисциплиной, то есть привычкой строго следовать запланированному бюджету, эти навыки способны значительно повысить уровень финансового благополучия (P A S Khaple et al., 2024). Поэтому, для реального улучшения управления семейными финансами необходимо



Date: 3rd March-2026

уделять внимание повышению финансовой грамотности и внедрению практических методов, направленных на качественное бюджетирование и контроль расходов (Sandra J Huston, 2010).

Эффективные техники бюджетирования и отслеживания домашних расходов играют ключевую роль в формировании финансовой грамотности и стабильности домохозяйств. Финансовая грамотность позволяет людям разумно планировать свои доходы и расходы, что, в свою очередь, снижает финансовое напряжение и способствует достижению долгосрочных целей (Sari R et al., 2025). Среди методов, способствующих этим процессам, можно выделить использование онлайн-платформ для управления бюджетом, которые обеспечивают реальное время в отслеживании расходов (P A S Khaple et al., 2024). Кроме того, образ жизни и привычки домохозяйств также влияют на их финансовое управление (Rifngah DIR et al., 2024). Исследования показывают, что строгое соблюдение бюджета и формирование навыков финансовой дисциплины позволяют индивидуумам лучше контролировать свои финансы и достигать желаемого уровня благосостояния (Sandra J Huston, 2010). Таким образом, комплексный подход к бюджетированию может значительно улучшить финансовую грамотность и общее качество жизни.

IV. Инвестиционные стратегии и финансовое планирование

Финансовая грамотность играет ключевую роль в формировании инвестиционных стратегий и финансового планирования для домохозяйств. Повышение финансовой осведомленности помогает людям принимать обоснованные решения, что приводит к увеличению сбережений и большей готовности участвовать в предпринимательских инициативах, как показано в исследовании, где выявлена высокая корреляция между финансовой грамотностью и инвестиционными выборами домохозяйств (Adetokunbo J et al., 2025). В условиях экономической неопределенности, внедрение финансового образования в образовательные программы способно значительно улучшить финансовые результаты населения (Dr. Rao V et al., 2025). К тому же, обширные исследования подчеркивают необходимость оценки финансовой грамотности для понимания барьеров эффективного выбора финансовых услуг (Sandra J Huston, 2010), что указывает на важность разработки стандартизированных инструментов обучения (Lusardi A et al., 2023). Учитывая эти аспекты, инвестиционные стратегии и финансовое планирование становятся не только возможностями, но и необходимостями для обеспечения устойчивого экономического будущего.

В текущей экономической среде понимание различных инвестиционных возможностей и долгосрочного финансового планирования становится ключевым аспектом для обеспечения финансовой устойчивости домохозяйств. Эффективное управление инвестициями требует от индивидов наличия финансовой грамотности, которая, как показали исследования, значительно влияет на способность принимать обоснованные инвестиционные решения (Dr. Malaiya U, 2025). Это особенно



Date: 3rd March-2026

актуально в развивающихся странах, где доступ к формальным финансовым системам ограничен, и финансовая грамотность непосредственно коррелирует с решением о вложениях (Adetokunbo J et al., 2025). Понимание финансовых понятий и инструментов позволяет домохозяйствам лучше планировать будущее, минимизировать информационную асимметрию и, тем самым, улучшать накопления капитала (Naghra K et al., 2024). Важно также стандартизировать методы оценки финансовой грамотности для более глубокого понимания ее влияния на финансовые результаты, что, в свою очередь, способствует развитию эффективных образовательных программ (Sandra J Huston, 2010).

V. Заключение

В заключение, финансовая грамотность является основополагающим элементом, способствующим устойчивому управлению домашними финансами и принятию осознанных инвестиционных решений. Результаты исследований показывают, что более высокий уровень финансовой грамотности ведет к улучшению инвестиционного поведения, что особенно актуально для молодежи, стремящейся к финансовой независимости (Dr. Malaiya U, 2025). Анализ различных факторов, влияющих на финансовую грамотность, подчеркивает важность понимания финансовых терминов и концепций для успешного инвестирования (Naghra K et al., 2024). Непонимание этих аспектов создает значительные барьеры, которые могут приводить к финансовой неуспешности (Lusardi A et al., 2023). Следовательно, разработка и внедрение программ повышения финансовой грамотности должны стать приоритетом для образовательных институтов, чтобы обеспечить будущее поколение необходимыми навыками для достижения финансовой стабильности (Sandra J Huston, 2010).

REFERENCES:

- Dr. Udit Malaiya (2025). The Role of Financial Literacy in Promoting Investment Behavior Among Young Adults. <https://www.semanticscholar.org/paper/cc0d365ccfdc4fd85fb2ca21c77d77d42f4beede>
- Kailash Naghera, Jay Talati, Riddhi Sanghvi (2024). A Study on determinants of financial literacy and its impact on investment decisions. <https://www.semanticscholar.org/paper/1205e2e67c2cd88f8c9fbb7c51011ac6370445e1>
- Annamaria Lusardi, Olivia S. Mitchell (2023). The Importance of Financial Literacy: Opening a New Field. <https://doi.org/10.3386/w31145>
- Sandra J. Huston (2010). Measuring Financial Literacy. <https://doi.org/10.1111/j.1745-6606.2010.01170.x>
- Joel Adetokunbo, Oluwasola Dada, Olakunle Sobowale (2025). Financial Literacy and Its Impact on Household Investment Decisions in Developing Economies. <https://www.semanticscholar.org/paper/fbf1c4574c30430228251c21fc0c961ce28c8b4e>



Date: 3rd March-2026

- Dr. Vandana Rao, Ms. Padmini Kalla, Ms. Sneha Vakariya (2025). Financial Literacy for Young Minds: A Critical Skill for Sustainable Future Development. <https://www.semanticscholar.org/paper/f624c22ca672c76ba257bddaff91fb919d03e7c5>
- Ratna Sari, Ririn Yuliani Putri (2025). The Influence Of The Role Of Financial Literacy And Financial Discipline On Budgeting Skills. <https://www.semanticscholar.org/paper/a554309fe4d10b9a33397bab4335457c3670fada>
- P. A. S. Khaple, Bhavana Pillai, Harshal Pinge, Ankita Pol, Yashada Tembe (2024). Enhancing Financial Literacy: A Survey of Online Resources and Practical Tools for Effective Financial Management. <https://www.semanticscholar.org/paper/08d7df413189953fab80633a36f1ef3701693f3a>
- Dewi Idadir Rifngah Rifngah, Ningrum Suryadinata (2024). The influence of financial literacy and the lifestyle housewives on family financial management. <https://www.semanticscholar.org/paper/f7556e3ff1fb48cb8050a3159dd8c8f6d3d0bade>
- Annamaria Lusardi, Olivia S. Mitchell (2023). The Importance of Financial Literacy: Opening a New Field. <https://doi.org/10.1257/jep.37.4.137>

