

Date: 15<sup>th</sup> May-2025

СУРУНКАЛИ ГАСТРИТ БИЛАН КАСАЛЛАНГАН БЕМОРЛАРДА  
АДАПТАЦИОН БУЗИЛИШЛАР КЛИНИК СРУКТУРАСИ ВА  
ПСИХОКОРРЕКЦИЯСИ

Ибадуллаев Б.Б., Сетиризаев И.Б., Курбонбоев С.К.

Тошкент тиббиёт академияси Урганч филиали

Асаб касалликлари , тиббиёт психологияси ва психотерапия кафедраси

**Аннотация:** Мазкур тезисда сурункали гастрит ривожланган беморларда адаптацион бузилишлар даражалари ўрганилган ва коррекция қилиш тиббий-психологик ёндашув қилинган.

**Калит сўзлар:** хавотир, ригидлик, фрустрация.

Бугунги кунга келиб жанубий орол бўйи минтақасида жойлашган шаҳарларда минтақамизда соматик касалликлар сони ортиб бормоқда, шулардан бири сурункали гастрит касаллиги бўлиб, яъни сурункали гастрит билан касалланиш беморлар умумий популяцияга нисбатан 50-70% ни ташкил қилмоқда<sup>1</sup>. Бизнинг минтақада гастритнинг учраши 45-65% ташкил қилиши аниқланган. Сурункали гастрит касаллиги беморларда соматик ва рухий ўзгаришлар билан намоён бўлиб, айниқса беморларда психоэмоционал бузилишларнинг ривожланиб бориши касаллик кечишига ўзининг таъсирини ўтказмасдан қолмайди, бу эса ўз навбатида тиббий-психологик коррекцияни ҳам талаб қилади<sup>2</sup>.

**Мақсад:** ТТА Урганч филиали клиникасига мурожаат қилган сурункали гастрит билан касалланган беморларда адаптацион бузилишлар даражасини аниқлаш ва уларни коррекция қилишга психотерапевтик ёндашув

**Материал ва методлар:** ТТА Урганч филиалига рухий ўзгаршилар билан мурожаат қилган сурункали гастрит ташхиси билан даволаниб юрган 46 та бемор кузатувга олинди ва икки гуруҳга ажратилди. Шундан 23 бемор биринчи гуруҳга, 23 та бемор иккинчи гуруҳга бириктирилди. Беморларимиз психоадапцион бузилишлар даражасини аниқлашда Айзенк (беморларнинг ўз рухий ҳолатини баҳолаш) сўровномасидан фойдаланилди. Беморларда аниқланган психоадапцион бузилишлар даражасини психокоррекция қилишда 1-гуруҳда базис давога қўшимча когнитив-бихевиориал психотерапия, 2-гуруҳда беморларда фақат плацеботерапия стандарт терапия билан биргаликда олиб борилди. Олинган кўрсаткичлар статистик таҳлил қилинган ҳолда, қуйидаги натижалар олинди.

**Натижалар:** Унга кўра 1-гуруҳдаги (n=23) беморларимизда Айзенк сўровномаси бўйича, хавотир 13% (n=3) ида аниқланмади 7,0±0,0, 65,2% (n=15) ида ўрта 12,8±0,21, 22% (n=5) ида юқори даражада 17,8±0,25, агрессивлик 17,4% (n=4) ида аниқланмади 7,0±0,0, 61% (n=14) ида ўрта 12,0±0,18, 22% (n=5) ида юқори

<sup>1</sup> World Health Organization (WHO) – Global Report on Digestive Diseases, 2023.

<sup>2</sup> Osadchuk M.A., Klyuyeva I.M. – “Gastroenterological Diseases and Psychosomatic Disorders”, Москва, 2021.



Date: 15<sup>th</sup> May-2025

даражада  $18,0 \pm 0,0$ , фрустрация 26% (n=6) ида аниқланмади  $7,0 \pm 0,0$ , 65% (n=15) ида ўрта  $12,6 \pm 0,16$ , 9% (n=2) ида юқори даражада  $18,3 \pm 0,21$ , ригидлик 22% (n=5) ида аниқланмади  $7,0 \pm 0,0$ , 65% (n=15) ида ўрта  $12,7 \pm 0,21$ , 13% (n=3) ида юқори даражада  $18,0 \pm 1,5$  эканлиги аниқланди, 2-гуруҳда эса ҳавотир 13% (n=3) ида аниқланмади  $6,4 \pm 0,1$ , 74% (n=17) ида ўрта  $12,6 \pm 0,21$ , 13% (n=3) ида юқори даражада  $17,6 \pm 0,18$ , агрессивлик 17,4% (n=4) ида аниқланмади  $7,0 \pm 0,0$ , 69,5% (n=16) ида ўрта  $11,7 \pm 0,23$ , 13% (n=3) ида юқори даражада  $17,0 \pm 0,58$ , фрустрация 17% (n=4) ида аниқланмади  $7,0 \pm 0,0$ , 78,3% (n=18) ида ўрта  $12,4 \pm 0,22$ , 4,3% (n=1) ида юқори даражада  $18,6 \pm 0,24$ , ригидлик 22% (n=5) ида аниқланмади  $7,0 \pm 0,0$ , 70% (n=16) ида ўрта  $12,3 \pm 0,24$ , 8% (n=2) ида юқори даражада  $19,3 \pm 0,48$  эканлиги аниқланди ( $p > 0,05$ ). Даводан кейин 1-гуруҳдаги (n=23) беморларимизда Айзенк сўровномаси бўйича, ҳавотир 65,2% (n=15) ида аниқланмади  $6,4 \pm 0,12$ , 34,8% (n=30) ида ўрта  $9,1 \pm 0,26$ , агрессивлик 69,6% (n=16) ида аниқланмади  $6,3 \pm 0,09$ , 30,4% (n=7) ида ўрта  $8,7 \pm 0,16$ , фрустрация 65,2% (n=15) ида аниқланмади  $6,4 \pm 0,10$ , 34,8% (n=8) ида ўрта  $8,4 \pm 1,0$ , ригидлик 73,9% (n=17) ида аниқланмади  $6,4 \pm 0,11$ , 26,1% (n=6) ида ўрта  $8,7 \pm 0,13$  пасайганлиги аниқланди ( $p < 0,001$ ). 2-гуруҳда эса бу кўрсаткичлар юқорида олинган даражалардан фарқ қилмади

**Хулоса:** Олинган натижалардан шуни хулоса қилиш мумкинки, сурункали гастрит билан кузатувга олинган беморларимизда психоадаптацион бузилишлар юқори эканлиги аниқланди, ўтказилган психотерапевтик даво муолажаларидан сўнг асосий гуруҳдаги беморларимизда ҳавотир, фрустрация, агрессивлик ва ригидлик даражаларининг, 2 чи гуруҳдаги беморларимизга нисбатан юқори даражада пасайганлиги, бу эса ўз навбатида бу беморларда орол бўйи мухитида ва шунга ўхшаш ноқулай климатга эга бўлган шароитда яшовчи аҳолида соматик касалликлар натижасида ривожланувчи психоадаптацион ва психоэмоционал бузилишларни коррекция қилишда когнитив-бихевиориал терапияни стандарт даволаш жараёнларига тадбиқ қилиш самарали натижаларга еришишига туртки бўлиши кузатувларимизда ўз исботини топди.

