

Date: 25th April-2025

**OILAVIY SHAXSLARARO MUNOSABATLARNING MUAMMOLARI OILAVIY
NIZOLAR**

Narziqulova Shabnam Saidali qizi

Denov tadbirkorlik pedagogika Instituti Pedagogika fakulteti

Boshlang'ich ta'limning yo'nalishi 1-kurs talabasi

Telefon: +998(88) 4464800 Telefon: +998(77) 1829906

Email:narziqulovashabnam@gmail.com

Shomurotov Ulugbek Melikboboyevich

Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti

Pedagogika fakulteti, Pedagogika va psixologiya

kafedrasini o'qituvchisi (maqola ilmiy raxbari)

<https://orcid.org/0009-0008-8004-499X>

ulugbekshomurotov986@gmail.com

Yo'ldoshev Tojiddin Abdulkarimovich

Katta o'qituvchi

Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti

Pedagogika fakulteti Pedagogika va psixologiya kafedrasini

<https://orcid.org/0009-0005-2549-6959>

tojiddinyuldashev1@gmail.com

Annotatsiya: Ushbu maqolada oilaviy shaxslararo munosabatlarning muammolari va oilaviy nizolar tahlil qilingan. Oilaviy mojarolarning asosiy sabablariga muloqot yetishmovchiligi, moliyaviy qiyinchiliklar, farzand tarbiyasi borasidagi kelishmovchiliklar, ish va oilaviy hayot muvozanatini saqlash qiyinligi, ruhiy qo'llab-quvvatlash yetishmovchiligi hamda qaynona-qaynota bilan bog'liq muammolar kiradi. Shuningdek, maqolada bu muammolarni hal qilish va oldini olish usullari, jumladan, ochiq muloqot, moliyaviy rejalashtirish, tarbiya bo'yicha kelishuvga erishish, hissiy qo'llab-quvvatlash va oilaviy birlikni mustahkamlash bo'yicha tavsiyalar berilgan. Mazkur maqola oilaviy hayotda barqarorlik va totuvlikni saqlash uchun foydali qo'llanma bo'lib xizmat qiladi.

Kalit so'zlar: Oilaviy munosabatlar, Shaxslararo munosabatlar, Oilaviy nizolar, Muloqot muammolari, Moliyaviy qiyinchiliklar, Farzand tarbiyasi, Ish va oila muvozanat, Ruhiy qo'llab-quvvatlash, Qaynona-qaynota munosabatlar, Oila mustahkamligi, Konfliktlarni boshqarish, Oilaviy barqarorlik, O'zaro tushunish, Mehr-muhabbat, Oilaviy kelishmovchiliklar

Аннотация: В данной статье анализируются проблемы семейных межличностных отношений и семейных конфликтов. К основным причинам семейных конфликтов относятся отсутствие общения, финансовые трудности, разногласия по поводу воспитания детей, трудности в поддержании баланса между работой и личной жизнью, отсутствие эмоциональной поддержки и проблемы с родственниками мужа. В статье также даются рекомендации о способах решения и предотвращения этих проблем, включая открытое общение, финансовое планирование, достижение



Date: 25th April-2025

родительского соглашения, эмоциональную поддержку и укрепление единства семьи. Эта статья служит полезным руководством для сохранения стабильности и гармонии в семейной жизни.

Ключевые слова: Семейные отношения, Межличностные отношения, Семейные конфликты, Проблемы общения, Финансовые трудности, Воспитание детей, Баланс между работой и семьей, Эмоциональная поддержка, Отношения между свекром и свекром, Крепость семьи, Управление конфликтами, Стабильность семьи, Взаимопонимание, Любовь, Семейные разногласия

Annotation: This article analyzes the problems of family interpersonal relationships and family conflicts. The main causes of family conflicts include lack of communication, financial difficulties, disagreements over child rearing, difficulty in maintaining a balance between work and family life, lack of emotional support, and problems with in-laws. The article also provides recommendations on how to solve and prevent these problems, including open communication, financial planning, reaching an agreement on upbringing, emotional support, and strengthening family unity. This article serves as a useful guide to maintaining stability and harmony in family life.

Keywords: Family relationships, Interpersonal relationships, Family conflicts, Communication problems, Financial difficulties, Child rearing, Work-family balance, Emotional support, In-law-in-law relationships, Family strength, Conflict management, Family stability, Mutual understanding, Love, Family disagreements

Kirish

Oilaviy munosabatlar har bir inson hayotida muhim rol o'ynaydi. Biroq, oilaviy hayot doim ham muammosiz kechavermaydi. Shaxslararo munosabatlardagi kelishmovchiliklar ba'zan nizolarga olib keladi. Ushbu maqolada oilaviy munosabatlardagi asosiy muammolar, ularning sabablari va oldini olish yo'llari haqida to'liq ma'lumot beriladi.

1. Oilaviy nizolarning asosiy sabablari

Muloqot muammolari

Sog'lom oilaviy munosabatlarning asosi – samarali muloqotdir. Agar oila a'zolari bir-birini tinglamasa yoki his-tuyg'ularini to'g'ri ifoda eta olmasa, tushunmovchiliklar yuzaga keladi. Muloqot muammolari quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

Bir-birini tinglamaslik

O'z fikrini ochiq aytmaslik

Munozaralarda tajovuzkorlik yoki bbefarqlik

Moliyaviy muammolar

Moliyaviy barqarorlik oilaning tinchligi uchun muhimdir. Er-xotin o'rtasida daromad va xarajatlar bilan bog'liq kelishmovchiliklar yuzaga kelishi mumkin. Masalan:

Oilaviy budjetni noto'g'ri boshqarish

Harajatlar bo'yicha kelishmovchiliklar

Qarzdorlik muammosi

Farzand tarbiyasi bilan bog'liq kelishmovchiliklar



Date: 25th April-2025

Er-xotin farzand tarbiyasiga oid turli fikrga ega bo'lsa, bu jiddiy nizolarga sabab bo'lishi mumkin. Masalan Farzandga haddan tashqari qattiq yoki yumshoq munosabatda bo'lish Tarbiya uslublarining farqli bo'lish. Oilaning boshqa a'zolari (bobo-buvi, amaki-xola) tarbiyaga aralashish.

Ish va oilaviy hayot muvozanati

Zamonaviy hayotda ish va oilaviy majburiyatlarni muvozanatda saqlash qiyin bo'lib bormoqda. Ishda haddan tashqari band bo'lish oila a'zolari bilan muloqotning kamayishiga olib kelishi mumkin. Bu esa uzoqlashish va tushunmovchiliklarni keltirib chiqaradi.

Ruhiy va hissiy qo'llab-quvvatlash yetishmovchiligi

Oila a'zolari bir-biriga yetarlicha e'tibor va mehr bermasa, bu ruhiy jihatdan yakkalanish va tushkunlikka olib kelishi mumkin. Ayniqsa, turmush o'rtoqlar bir-birining hissiy ehtiyojlarini tushunmasa, oilaviy nizolar yuzaga keladi.

Qaynona-qaynота bilan bog'liq muammolar

An'anaviy oilalarda turmush o'rtoqlarning ota-onalari oilaviy hayotga aralashishi ba'zan jiddiy muammolarga sabab bo'ladi. Bu ayniqsa, kelin va qaynona yoki kuyov va qaynота o'rtasidagi kelishmovchiliklarda namoyon bo'ladi.

2. Oilaviy nizolarni hal qilish va oldini olish yo'llari

Ochiq va samimiy muloqot

Oila a'zolari bir-biri bilan ochiq va samimiy gaplashishlari kerak. Bir-birini tinglash va hurmat qilish muhim ahamiyatga ega. Har qanday muammoni muloqot orqali hal qilishga intilish lozim.

. Moliyaviy rejalar tuzish

Oilaviy budjetni oldindan rejalashtirish va daromad-xarajatlarni nazorat qilish kerak.

Har bir oila a'zosi moliyaviy mas'uliyatni tushunishi lozim. Moliyaviy qarorlarni birgalikda qabul qilish muhimdir.

Tarbiya borasida kelishuvga erishish

Farzand tarbiyasida kelishuvga erishish va o'zaro tushunishni rivojlantirish kerak.

Tarbiyaga ortiqcha tashqi aralashuvlarning oldini olish zarur. Bolalarga nisbatan mehribon va tushunuvchi bo'lish lozim.

Ish va oilaviy hayot muvozanatini saqlash

Ish va oila o'rtasida muvozanatni saqlashga harakat qilish lozim. Dam olish kunlarini oilaga bag'ishlash foydali bo'ladi. Ishdan tashqari oilaviy sayohatlar yoki hordiq chiqarish tadbirlarini rejalashtirish kerak.

Hissiy qo'llab-quvvatlash va mehr-muhabbat

Turmush o'rtoqlar bir-birini tushunishga va qo'llab-quvvatlashga harakat qilishlari lozim.

O'zaro mehr va ishonchni saqlab qolish muhimdir. Stress va muammolarni birga hal qilish uchun bir-biriga suyanish kerak.

Qaynona-qaynота bilan sog'lom munosabat o'rnatish



Date: 25th April-2025

Qaynona-qaynota bilan yaxshi munosabatda bo'lishga harakat qilish lozim. Oila mustaqilligini saqlagan da, hurmat va izzatni unutmaslik kerak. Chegaralarni belgilash va barcha tomonlarni qanoatlantiradigan yo'l topish muhimdir.

Xulosa

Oilaviy shaxslararo munosabatlarda yuzaga keladigan muammolar va nizolar tabiiy holat bo'lib, ularni to'g'ri hal qilish oilaning mustahkamligini saqlashga yordam beradi. Asosiy muammolar muloqot yetishmovchiligi, moliyaviy qiyinchiliklar, farzand tarbiyasi borasidagi kelishmovchiliklar, ish va oilaviy hayot muvozanatini saqlash qiyinligi, hissiy qo'llab-quvvatlash yetishmovchiligi hamda qaynona-qaynota bilan bog'liq muammolardan iborat. Ushbu nizolarni bartaraf etish uchun ochiq va samimiy muloqot qilish, bir-birini hurmat qilish, o'zaro tushunish va mehr-muhabbatni saqlash muhim ahamiyatga ega. Shuningdek, moliyaviy barqarorlikni ta'minlash, farzand tarbiyasida kelishuvga erishish va oilaviy muvozanatni saqlash nizolarni kamaytirishga yordam beradi. Har bir oila a'zosi muammolarni birgalikda hal qilishga intilsa, oilada totuvlik va baxt-saodat mustahkamlanadi.

ADABIYOTLAR:

1. Vigotskiy, L. S. (1984). *Psixologiya asoslari*. Moskva: Pedagogika.
2. Piaget, J. (1952). *The Origins of Intelligence in Children*. New York: International Universities Press.
3. Elkonin, D. B. (1989). *Bolalar psixologiyasi*. Moskva: Pedagogika.
4. Leontyev, A. N. (1975). *Faoliyat, ong va shaxs*. Moskva: Nauka.
5. Bruner, J. (1966). *Toward a Theory of Instruction*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
6. Шомуротов, У. (2024). ТЕХНОЛОГИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДОВ АРТ-ТЕРАПИИ В УСТРАНЕНИИ ЛИЧНОСТИ АГРЕССИИ. *Предпринимательства и педагогика*, 5(2), 91-95.
7. Abdugarimovich, Y. T., & Melikmurodovich, S. U. B. (2022). Art Therapy in Eliminating Aggressiveness in the Individual. *Global Scientific Review*, 9, 1-4.
8. MELIKBOBOYEVICH, S., QIZI, O., & QIZI, Q. (2024). INSONIY MUOMALA VA MULOQOTNING PSIXOLOGIK VOSITALARI. *SAMARALI TA'LIM VA BARQAROR INNOVATSIYALAR JURNALI*, 2(2), 180-188.
9. Melikboboyevich, S. U., & Yusufaliyevna, H. S. (2024). Educator's Skill in Eliminating Aggressive Situations of Children Raised in Preschool Education Organization. *Samaraly Ta'lim Va Barqaror innovatsiyalar Jurnal*, 1(6), 611-616.
10. Abdugarimovich, T. Y. L., Melikboboyevich, S. U., & Isokovich, U. F. (2024). Xotira haqidagi qarashlar va xotirani rivojlantirish. *SAMARALI TA'LIM VA BARQAROR INNOVATSIYALAR JURNALI*, 2(2), 109-117.
11. Шомуротов, У. . (2024). ТЕХНОЛОГИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДОВ АРТ-ТЕРАПИИ В УСТРАНЕНИИ ЛИЧНОСТИ АГРЕССИИ. *Предпринимательства и педагогика*, 2(3), 178-181.



Date: 25th April-2025

12. Melikboboyevich, S. U., Zafar o'g'li, S. L., Eshqul o'g'li, S. J., & Abbos o'g'li, Q. N. (2025). SHAXSDAGI AGRESSIVLIKNI OLDINI OLISH CHORA TADBIRLARI. *Advanced methods of ensuring the quality of education: problems and solutions*, 2(3), 20-22.



International Conferences
Open Access | Scientific Online | Conference Proceedings

