

Date: 13th March-2026

ARTERIAL GIPERTENZIYADA KOMBINATSIYALANGAN TERAPIYANING SAMARADORLIGINI BAHOLASH

Nishanova Yulduz Khatamovna, To'laganov Samadbek Botirjon og'li

Toshkent Davlat Tibbiyot Universiteti

Uzbekistan, Toshkent

Annotatsiya: Arterial gipertenziya yurak-qon tomir kasalliklari orasida eng keng tarqalgan patologiyalardan biridir[1]. Ushbu tadqiqotda monoterapiya va kombinatsiyalangan davolash usullarining klinik samaradorligi taqqoslandi.[2] Natijalar shuni ko'rsatdiki, kombinatsiyalangan terapiya qon bosimini barqaror nazorat qilishda yuqori samaradorlikka ega.[3]

Kalit so'zlar: arterial gipertenziya, kombinatsiyalangan terapiya,

Tadqiqot maqsadi: Monoterapiya va kombinatsiyalangan terapiyaning arterial bosimni pasaytirishdagi samaradorligini taqqoslash.

Matiryal va metodlar: Tadqiqot uchun 70 nafar bemor tanlab olindi ularning yoshi 40–65 yosh o'rtacha yosh 52.5 tashkil qiladi. Ularni 2- guruhga bo'lindi: 1-guruhda 35 nafar bemor: monoterapiya 2-guruhda 35 nafar bemor: ACE (Angiotenzinni aylantiruvchi ferment) inhibitori, kalsiy kanali blokatori kuzatuv muddati 3 oy baholash mezonlari sistolik va diastolik qon bosimi ko'rsatkichlari, yurak urush tezligi, nojo'ya ta'sirlar. Boshlang'ich o'rtacha ko'rsatkich: SAB (Sistolik Arterial Bosim) 162 ± 8 mmHg DAB (Diastolik Arterial Bosim) 98 ± 5 mmHg.

Natijalar: 1-guruh monoterapiya 3 oy oxirida SAB: 142 ± 6 mmHg DAB: 88 ± 4 mmHg Maqsadli bosimga erishganlar: 21 bemor (60%) 2-guruh kombinatsiyalangan terapiya: 3 oy oxirida SAB: 128 ± 5 mmHg DAB: 82 ± 3 mmHg Maqsadli bosimga erishganlar 30- nafar (85%) bemor Statistik tahlilda kombinatsiyalangan terapiya ustunligi aniqlandi $p < 0.05$. Nojo'ya ta'sirlar: 1-guruh: 14% quruq yo'tal, bosh aylanishi, 2-guruh: 11% oyoq hajmi kotalashgan, bosh og'rig'i. Natijalar shuni ko'rsatdiki, kombinatsiyalangan terapiya arterial bosimni tezroq va barqarorroq nazorat qiladi. Bu usul yurak-qon tomir asoratlari xavfini kamaytirishda muhim ahamiyatga ega.

Xulosa: 70 nafar bemor asosida o'tkazilgan tadqiqot kombinatsiyalangan terapiya monoterapiyaga nisbatan samaraliroq ekanini ko'rsatdi. Ayniqsa yuqori xavf guruhidagi bemorlarda ikki komponentli davolash tavsiya etiladi.

1. American Heart Association. Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. 2017.

2. Braunwald's Heart Disease. 11 th Edition. Elsevier, 2019

3. European Society of Cardiology. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. European Heart Journal. 2021.

4. Williams B., Mancia G., Spiering W. et al. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. European Heart Journal. 2017

