

Date: 23rd October-2025

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СОВРЕМЕННОЙ ТЕНДЕНЦИИ В УДОБСТВЕ
ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖЕНСКОЙ ОБУВИ

Узокова Л.П

доцент кафедры «Инженерия легкой промышленности и дизайн

Авезова А.А

магистрант Бухарского государственного технического университета

Аннотация: В условиях стремительно меняющегося темпа жизни комфорт становится ключевым требованием к повседневной женской обуви. Если раньше в приоритете был внешний вид, то сегодня мода всё чаще обращается к функциональности, эргономике и здоровью. В статье рассматриваются основные тенденции в конструкции, дизайне и технологии производства женской обуви, направленные на повышение её удобства.

Ключевые слова: женская обувь, комфорт, повседневная мода, анатомическая посадка, эргономика, устойчивость, материалы, технологии

Современная женщина проводит значительную часть времени в движении: работа, дом, общественный транспорт, прогулки, встречи. В этих условиях обувь перестаёт быть исключительно элементом стиля — она становится функциональным инструментом, от которого зависит здоровье ног, осанка и общее самочувствие. Это стимулирует производителей к поиску решений, сочетающих моду и комфорт, эстетику и эргономику[1,2].

Одной из ключевых тенденций является ориентация на анатомические особенности женской стопы. Современные производители разрабатывают колодки, учитывающие ширину носка, форму пятки и свода, а также индивидуальные различия в длине и подъёме. Такая обувь не только предотвращает дискомфорт, но и снижает риск развития деформаций, натоптышей и других проблем[3].

Дополнительно используется технология градиентной плотности подошвы, когда в разных зонах обуви варьируется жёсткость и амортизирующие свойства материала - это обеспечивает более точную поддержку в критически важных точках стопы[4].

Производители стремятся использовать облегчённые и дышащие материалы: трикотаж, сетку, перфорированную кожу, современные заменители с повышенной воздухопроницаемостью. Эти материалы не утяжеляют обувь и способствуют естественной вентиляции стопы[5,6].

Популярностью пользуются модели с пористыми амортизирующими стельками, адаптирующимися к индивидуальному контуру стопы. Использование пеноматериалов, таких как EVA, делает каждый шаг мягче и снижает нагрузку на суставы.



Date: 23rd October-2025



Женщинам важна возможность носить одну и ту же пару как в офис, так и на прогулку или встречу с друзьями. Это стимулирует развитие гибридных моделей - например, лоферы на гибкой подошве с анатомической стелькой или кроссовки в лаконичном дизайне, стилизованные под классику.

Особое внимание уделяется лёгкому надеванию: популярны slip-on модели, мягкие борта, эластичные вставки и регулируемые ремешки. Всё это избавляет от дискомфорта и экономит время.

Обувь на слишком высоком каблуке всё больше уступает место моделям на устойчивом среднем каблуке или вовсе без него. Используются платформы, расширенные подошвы и каблуки-шпильки заменяются на устойчивые, широкие формы. Такая конструкция снижает риск травм и улучшает равновесие.

Дополнительно акцент делается на устойчивость к скольжению, особенно в демисезонных моделях, что делает обувь безопасной даже в условиях городской среды.

Современные покупательницы всё чаще отдают предпочтение этичным и экологичным брендам. В производстве используются переработанные материалы, растительные альтернативы коже, биоразлагаемые компоненты. Это делает обувь не только удобной, но и частью осознанного потребления.

Одновременно внедряются инновационные технологии: например, «умные» стельки с функцией мониторинга походки, терморегуляции или антибактериальной защиты.

Тенденции в разработке повседневной женской обуви отражают глобальные изменения в приоритетах общества: от визуального впечатления к заботе о здоровье, от краткосрочной моды - к долговечности и функциональности. Комфорт становится неотъемлемым элементом стиля, а обувь - не просто дополнением к образу, а частью образа жизни. Именно на стыке моды, технологий и эргономики сегодня рождаются модели, способные обеспечить женщине уверенность и удобство в любой ситуации.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Глухов В.В., Соловьева Н.Ю. Технология обувного производства: учебное пособие. - М.: Легпромбытиздат, 2019. - 240 с.
2. Смирнова Е.А. Дизайн и проектирование обуви. - СПб.: Профессия, 2020. - 216 с.
3. Карпова В.Г. Конструирование и технология обуви: учебное пособие. - М.: Академия, 2018. - 352 с.
4. Мальцева Е.В. Эргономика в дизайне одежды и обуви. - М.: Изд-во МГУДТ, 2021. - 198 с.
5. Артемьева О.В. Комфорт как фактор конкурентоспособности женской обуви // Легкая индустрия. - 2022. - №2. - С. 45–49.
6. Назарова И.Н., Чернова Л.Г. Материалы и комплектующие обувного производства: свойства, применение, новейшие разработки // Вестник легкой промышленности. - 2023. - №4. - С. 33–39.

Date: 23rd October-2025

7. Бушуев С.Г., Зайцева М.А. Исследование влияния конструкции колодки на удобство женской повседневной обуви // Дизайн и технологии. - 2021. - №3. - С. 58–62.

