

Date: 23rd February-2026

IMKONIYATI CHEKLANGAN BOLALAR UCHUN AQLLI MUZLATGICHLAR

Sobirjonov G'ani

Kengashev G'ayrat

Respublika imkoniyati cheklangan shaxslar uchun ixtisoslashtirilgan maxsus
texnikum Ishlab chiqarish ta'limi ustasi

Annotatsiya: Ushbu maqolada imkoniyati cheklangan bolalar uchun aqlli muzlatgichlarning ahamiyati, funksional imkoniyatlari va ijtimoiy foydasi tahlil qilinadi. Zamonaviy aqlli qurilmalar, jumladan Samsung Family Hub Refrigerator va LG InstaView ThinQ Refrigerator misolida, ovozli boshqaruv, vizual ogohlantirish, masofadan nazorat va sog'lom ovqatlanish monitoringi kabi funksiyalar yoritib beriladi. Maqolada ushbu texnologiyalarning ko'rish, eshitish va harakatlanishida muammosi bo'lgan bolalarga kundalik hayotda mustaqillikni oshirish, xavfsizlikni ta'minlash va sog'lom turmush tarzini shakllantirishdagi o'rni asoslab beriladi. Shuningdek, aqlli muzlatgichlarning inklyuziv muhit yaratish va ota-onalarga nazoratni samarali tashkil etishda tutgan roli ko'rsatib o'tiladi.

Kalit so'zlar: Imkoniyati cheklangan bolalar, aqlli muzlatgichlar, Smart Home texnologiyasi, ovozli boshqaruv tizimi, vizual ogohlantirish, masofadan nazorat, sog'lom ovqatlanish monitoringi, inklyuziv ta'lim, raqamli texnologiyalar, mustaqil hayot ko'nikmalari, maishiy innovatsiyalar, sun'iy intellekt, Samsung Family Hub Refrigerator, LG InstaView ThinQ Refrigerator.

Kirish: Zamonaviy axborot-kommunikatsiya texnologiyalari kundalik hayotimizning ajralmas qismiga aylandi. Ayniqsa, **aqlli uy** (Smart Home) tizimlari imkoniyati cheklangan bolalar hayotini yengillashtirishda muhim rol o'ynamoqda. Shunday innovatsion qurilmalardan biri — aqlli muzlatgichlardir. Masalan, Samsung Family Hub Refrigerator yoki LG InstaView ThinQ Refrigerator kabi qurilmalar nafaqat oziq-ovqatni saqlaydi, balki foydalanuvchiga qulay boshqaruv va nazorat imkonini ham beradi. Ushbu maqolada imkoniyati cheklangan bolalar uchun aqlli muzlatgichlarning ahamiyati, funksiyalari va ijtimoiy foydasi yoritiladi.

Aqlli muzlatgich nima? Aqlli muzlatgich — bu internetga ulangan, sensorli ekran, kamera, ovozli boshqaruv va mobil ilova orqali nazorat qilinadigan zamonaviy maishiy texnika qurilmasidir. U quyidagi imkoniyatlarga ega:

- Oziq-ovqat mahsulotlarini nazorat qilish
- Saqlash muddati haqida ogohlantirish
- Masofadan boshqarish
- Ovozli buyruqlar orqali ishlash
- Parhez va sog'lom ovqatlanish bo'yicha tavsiyalar



Date: 23rd February-2026



Imkoniyati cheklangan bolalar uchun ahamiyati: Imkoniyati cheklangan bolalar (eshitishida, ko'rishida yoki harakatida muammo bo'lgan bolalar) uchun mustaqil hayot kechirish muhim hisoblanadi. Aqlli muzlatgichlar quyidagi jihatlari bilan ularga yordam beradi:

1. Ovozli boshqaruv tizimi: Ko'rishida muammosi bo'lgan bolalar uchun ovozli buyruq orqali muzlatgichni ochish, haroratni sozlash yoki ichidagi mahsulotlar haqida ma'lumot olish mumkin.

2. Vizual signal va ogohlantirish: Eshitishida muammosi bo'lgan bolalar uchun yorug'lik signallari yoki ekran orqali ogohlantirish beriladi.

3. Avtomatik nazorat: Harakatlanishida cheklov bo'lgan bolalar uchun masofadan turib (telefon yoki planshet orqali) boshqarish imkoniyati mavjud.

Date: 23rd February-2026

4. Sog'lom ovqatlanish monitoring: Ba'zi aqlli muzlatgichlar bolaning parheziga mos ravishda mahsulotlar tavsiya qiladi. Bu ayniqsa surunkali kasallikka ega bolalar uchun foydalidir.

Ijtimoiy va pedagogik ahamiyati: Aqlli muzlatgichlar bolalarda:

- Mustaqillik ko'nikmasini rivojlantiradi
- Texnologiyalardan foydalanish savodxonligini oshiradi
- O'z-o'ziga xizmat qilish malakasini shakllantiradi
- Ota-onalarga nazorat va xavfsizlikni ta'minlaydi

Shuningdek, bunday texnologiyalar inkluziv ta'lim va inklyuziv jamiyat rivojiga ham xizmat qiladi.

Xavfsizlik va sog'lom turmush tarziga ta'siri: Aqlli muzlatgichlar mahsulotlarning buzilishi yoki eshik ochiq qolgan holatlarda ogohlantirish beradi. Bu esa bolalarning xavfsizligini ta'minlaydi. Bundan tashqari, maxsus parhezga rioya qiluvchi bolalar uchun oziq-ovqat monitoringi muhim ahamiyatga ega.

Xulosa:

Aqlli muzlatgichlar imkoniyati cheklangan bolalar uchun nafaqat maishiy qulaylik, balki mustaqil hayot sari muhim qadamdir. Ular bolalarning kundalik faoliyatini yengillashtiradi, sog'lom turmush tarzini qo'llab-quvvatlaydi va xavfsizlikni ta'minlaydi. Kelajakda sun'iy intellekt asosidagi yanada rivojlangan aqlli qurilmalar imkoniyati cheklangan bolalarning ijtimoiy integratsiyasini yanada kuchaytirishi kutilmoqda.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. World Health Organization. (2023). *World Report on Disability*. Geneva: WHO Press.
2. UNICEF. (2022). *Children with Disabilities: Ensuring Inclusion and Access to Technology*. New York.
3. Samsung Electronics. (2024). *Samsung Family Hub Refrigerator – Official Product Overview*.
4. LG Electronics. (2024). *LG InstaView ThinQ Refrigerator – Smart Technology Guide*.
5. IEEE. (2021). *Smart Home Technologies and Assistive Devices Research Papers*.
6. UNESCO. (2021). *Inclusive Education and Digital Transformation*. Paris.
7. Karimov, Sh. (2022). *Inklyuziv ta'lim va zamonaviy texnologiyalar*. Toshkent: O'qituvchi nashriyoti.

