

Date: 23rd February-2026

**УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЗРЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ
ФЕМТОЛАСИК ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ**

Рузиев Улмасжон Дилмуродович

Врач-офтальмолог частного предприятия "Навоий-офтальмосервис", Навоий,
Узбекистан.

Очилов Улугбек Усманович

Заведующий курсом психиатрии и наркологии ФПДО, СамГМУ, Самарканд,
Узбекистан.

Актуальность. Современная рефракционная хирургия достигла высокого уровня предсказуемости в достижении целевой рефракции. Однако высокая острота зрения не всегда эквивалентна его высокому качеству. Жалобы на снижение контрастности, ореолы и быструю утомляемость в послеоперационном периоде зачастую связаны с нарушением аккомодационно-конвергентных взаимоотношений. Внедрение программ функциональной реабилитации позволяет не только ускорить нейроадаптацию, но и значительно минимизировать аберрации оптической системы, индуцированные функциональным дисбалансом.

Цель исследования. Оценить влияние комплексной функциональной реабилитации на объективные и субъективные показатели качества зрения у пациентов после эксимерлазерной коррекции методом ФемтоЛАСИК.

Материал и методы. Проведено проспективное исследование 64 пациентов (128 глаз) после операции ФемтоЛАСИК по поводу миопии и гиперметропии. Основная группа (32 человека) в послеоперационном периоде получала курс функционального лечения, включающий оптико-физиологические тренировки (метод «раскачки»), лазерстимуляцию цилиарной зоны и упражнения на развитие фузионных резервов. Контрольная группа (32 человека) находилась на стандартном медикаментозном ведении. Качество зрения оценивалось через 1, 3 и 6 месяцев по показателям визометрии, пространственной контрастной чувствительности (ПКЧ), анализу волнового фронта (абберометрии) и субъективному опроснику VF-14.

Результаты. В основной группе через 3 месяца после операции отмечалось статистически значимое повышение показателей ПКЧ на средних и высоких частотах (на 12–15% выше, чем в контрольной группе; $p < 0,05$). Суммарный коэффициент аберраций высшего порядка (НОА) в основной группе был на 0.08–0.12 мкм ниже, что коррелировало со стабилизацией аккомодационного ответа. По данным опросника VF-14, индекс удовлетворенности качеством зрения в сумерках и при работе на близком расстоянии в основной группе составил 92,4 балла против 84,6 баллов в группе контроля. Клинически это выражалось в более быстром исчезновении «гало-эффектов» и сокращении периода астенопии.



Date: 23rd February-2026

Заключение. Применение функциональной реабилитации после ФемтоЛАСИК способствует значимому улучшению качественных параметров зрения и повышению зрительного комфорта пациентов. Интеграция данных методов в протокол реабилитации позволяет достичь максимальных функциональных результатов и сократить сроки адаптации к новым оптическим условиям, что имеет высокую практическую ценность для рефракционных хирургов.

