

Date: 23rd February-2026

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ
ФУНКЦИИ В РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ МИОМЭКТОМИИ

Шарипова Дилрабо Абдугаффаровна

Директор ООО "Насафмедсервис," Самарканд, Узбекистан.

Очилов Улугбек Усманович

Заведующий курсом психиатрии и наркологии ФПДО, СамГМУ, Самарканд,
Узбекистан.

Введение:

Ранняя реабилитация после миомэктомии имеет решающее значение для восстановления мышечной функции, профилактики болевого синдрома и ускорения функционального восстановления. Внедрение современных реабилитационных технологий позволяет оптимизировать послеоперационное ведение пациенток.

Цель исследования:

Оценить эффективность современных технологий восстановления мышечной функции в раннем послеоперационном периоде после миомэктомии.

Материалы и методы:

В проспективное сравнительное исследование включены 68 пациенток после миомэктомии, распределённых на основную группу (n=34) и контрольную группу (n=34). В основной группе применялся комплекс современных технологий, включающий раннюю активизацию, лечебную физкультуру с акцентом на мышцы передней брюшной стенки и тазового дна, нейромышечную электростимуляцию и дыхательные упражнения. Контрольная группа получала стандартную реабилитацию. Оценивались мышечная сила (по шкале MRC), выраженность болевого синдрома (VAS), функциональная активность и длительность госпитализации. Данные представлены как mean ± SD.

Результаты:

На 5-е сутки после операции мышечная сила в основной группе была достоверно выше по сравнению с контролем (4.3 ± 0.4 vs 3.7 ± 0.5 балла, $p < 0.01$). Интенсивность болевого синдрома была ниже (2.9 ± 0.7 vs 4.2 ± 0.8 балла по VAS, $p < 0.001$). Показатели функциональной активности были выше в основной группе (76.8 ± 6.1 vs 67.5 ± 7.0 балла, $p < 0.01$). Средняя продолжительность госпитализации сократилась до 5.4 ± 1.2 дней по сравнению с 7.0 ± 1.5 дней в контрольной группе ($p < 0.001$). Увеличения частоты послеоперационных осложнений не отмечено.

Заключение:

Современные технологии восстановления мышечной функции в ранней реабилитации после миомэктомии обеспечивают более быстрое и эффективное функциональное восстановление, снижение болевого синдрома и сокращение сроков госпитализации. Их включение в стандартные протоколы ранней реабилитации является клинически обоснованным.



Date: 23rd February-2026

Ключевые слова: миомэктомия; ранняя реабилитация; мышечная функция; нейромышечная стимуляция; послеоперационное восстановление.

