

Date: 7th May-2025

PROFILAKTIKA INSPEKTORINING AHOLI O'RTASIDA SOG'LOM
TURMUSH TARZINI OLIB BORISH FAOLIYATI

Mamatqulov Jasur

O'zbekiston Respublikasi IIV Akademiyasi 321-guruh kursanti

Annotatsiya: Ushbu maqolada profilaktika inspektorlarining aholi o'rtasida sog'lom turmush tarzini shakllantirish va targ'ib qilishdagi o'rni, ular tomonidan amalga oshirilayotgan profilaktik tadbirlar, samaradorlik ko'rsatkichlari va bu faoliyatning dolzarbligi yoritilgan. Shuningdek, sog'lom turmush tarzini ommalashtirishda hamkorlik va innovatsion yondashuvlar haqida ham so'z yuritiladi.

Kalit so'zlar: profilaktika inspektori, sog'lom turmush tarzi, aholi, jinoyatchilik profilaktikasi, targ'ibot, hamkorlik.

Kirish

Yurtimizda aholining, ayniqsa yosh avlodning sog'lom hayot kechirishini ta'minlash, jinoyatchilik va turli ijtimoiy salbiy holatlarning oldini olish davlat siyosatining ustuvor yo'nalishlaridan biri sifatida belgilangan. Ushbu vazifalarni amalga oshirishda Ichki ishlar vazirligining hududiy bo'linmalarida faoliyat olib borayotgan profilaktika inspektorlari muhim o'rin egallaydi. Ular aholi orasida huquqiy madaniyatni oshirish, sog'lom turmush tarziga intilishni kuchaytirish, salbiy illatlarga qarshi kurashish va ijtimoiy xavfli guruhlar bilan individual ishlash orqali keng ko'lamli ishlarni amalga oshiradilar.

Asosiy qism

1. Profilaktika inspektorining asosiy vazifalari

Profilaktika inspektorlari aholi bilan bevosita ishlaydigan, ularning hayot tarzini o'rganib, salbiy holatlarga barham berishga qaratilgan faoliyat yurituvchi mas'ul xodimlardir. Ularning asosiy vazifalaridan quyidagilarni ajratib ko'rsatish mumkin:

- Jinoyatchilik va huquqbuzarliklarning oldini olish;
- Aholining huquqiy ongi va madaniyatini oshirish;
- Sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish;
- Ijtimoiy xavfli guruhlariga mansub shaxslar bilan profilaktik suhbatlar o'tkazish;
- Mahalla faollari, ta'lim muassasalari, sog'liqni saqlash tashkilotlari bilan hamkorlikni yo'lga qo'yish.

2. Sog'lom turmush tarzining targ'iboti va metodlari

Sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish jarayoni tizimli va bosqichma-bosqich olib boriladi. Profilaktika inspektorlari quyidagi metodlardan foydalanadilar:

- Ma'naviy-ma'rifiy tadbirlar tashkil etish (seminar, davra suhbat, uchrashuv);
- Ommaviy sport va sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish;
- Tashrifbarorlik asosida uyma-uy yurish orqali aholi bilan individual suhbatlar;
- Profilaktika soatlari, maktab va kollejlarda hamkorlikda ma'ruzalar;
- Ijtimoiy tarmoqlar va OAV orqali targ'ibot ishlarini olib borish.



Date: 7th May-2025

3. Faoliyat samaradorligi va mavjud muammolar

Oxirgi yillarda sogʻlom turmush tarziga boʻlgan eʼtibor ortib borayotganini koʻrish mumkin. Bu boradagi tadbirlar natijasida:

- Yoshlar oʻrtasida sportga qiziqish kuchaymoqda;
- Jinoyatchilik darajasi kamaymoqda;
- Aholi sogʻligʻi va ruhiy holatining ijobiy tomonga oʻzgarishi kuzatilmoqda.

Shu bilan birga, ayrim hududlarda profilaktika inspektorlarining ish yuklamasi yuqoriligi, resurslarning yetishmasligi, zamonaviy yondashuvlar bilan ishlash malakasi pastligi kabi muammolar mavjud.

4. Taklif va tavsiyalar

Profilaktika ishlarining yanada samarali boʻlishi uchun quyidagi tavsiyalarni ilgari surish mumkin:

- Profilaktika inspektorlarini zamonaviy kommunikatsiya texnologiyalaridan foydalana olishga oʻrgatish;
- Aholi bilan ishlashda psixologik yondashuvlarni keng joriy etish;
- Har bir mahalla uchun sogʻlom turmush tarzi dasturini ishlab chiqish;
- Mahalla, maktab, poliklinika va nodavlat tashkilotlar oʻrtasida doimiy axborot almashinuvi tizimini yaratish.

Xulosa

Profilaktika inspektorlari – jamiyatda sogʻlom muhitni taʼminlashga xizmat qiluvchi asosiy boʻgʻinlardan biridir. Ularning sogʻlom turmush tarzini aholi orasida keng targʻib qilish borasidagi saʼy-harakatlari ijobiy natijalar bermoqda. Ushbu faoliyatni tizimli, resurs bilan taʼminlangan va zamonaviy yondashuvlar asosida tashkil etish orqali sogʻlom, huquqiy bilimga ega boʻlgan va barkamol jamiyatga erishish mumkin.

