

Date: 5th January-2026

ИНФЕКЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ. КОРЬ, ВЕТРЯНАЯ ОСПА, СКАРЛАТИНА

Бабажанов Абдигаппор Каримович

Аннотация: Инфекции дыхательных путей относятся к группе инфекционных заболеваний, представляющих серьёзную угрозу для здоровья человека, и отличаются широкой распространённостью, особенно среди детей и подростков. В данной статье освещены общая характеристика, этиология, патогенез, клиническое течение и профилактика инфекций дыхательных путей. Такие острые инфекционные заболевания, как корь, ветряная оспа и скарлатина, характеризуются воздушно-капельным путём передачи, высокой контагиозностью и риском развития осложнений. В статье на основе научных источников проанализированы клинические проявления, эпидемиологические особенности, принципы диагностики и современные подходы к лечению данных заболеваний. Особое внимание уделено значению иммунизации и санитарно-гигиенических мероприятий. Представленные сведения имеют важное теоретическое и практическое значение для студентов медицинских вузов, практикующих врачей и специалистов в области общественного здравоохранения.

Ключевые слова: инфекции дыхательных путей, корь, ветряная оспа, скарлатина, инфекционные заболевания, иммунизация, профилактика.

Инфекции дыхательных путей относятся к числу наиболее распространённых инфекционных заболеваний и являются одной из актуальных проблем глобальной системы здравоохранения. Данные инфекции поражают верхние и нижние дыхательные пути и вызываются различными вирусами и бактериями. Инфекции дыхательных путей преимущественно передаются воздушно-капельным путём и характеризуются высокой скоростью распространения среди населения. Особенно восприимчивы к данным заболеваниям дети, лица с ослабленным иммунитетом и пожилые люди. Эпидемиологические исследования показывают, что такие заболевания, как корь, ветряная оспа и скарлатина, требуют особого внимания в связи с острым течением, высокой контагиозностью и риском развития тяжёлых осложнений.

Этиология инфекций дыхательных путей разнообразна, при этом основными возбудителями являются вирусы. Корь и ветряная оспа относятся к вирусным инфекциям, тогда как скарлатина имеет бактериальную природу и вызывается преимущественно бета-гемолитическим стрептококком группы А. Входными воротами инфекции чаще всего служит слизистая оболочка носоглотки, где патогенные микроорганизмы начинают активно размножаться. Ослабление местного иммунитета, переохлаждение, недостаточное питание и наличие хронических заболеваний создают благоприятные условия для развития инфекционного процесса.



Date: 5th January-2026

В патогенезе заболевания микроорганизмы прикрепляются к эпителиальным клеткам, повреждают их и вызывают воспалительную реакцию. При вирусных инфекциях преобладает внутриклеточное размножение возбудителя, тогда как при бактериальных инфекциях важную роль играет выработка токсинов. В результате у пациента развиваются признаки общей интоксикации, повышение температуры тела, слабость и функциональные нарушения дыхательных путей. Иммунный ответ организма является одним из ключевых факторов, определяющих тяжесть и характер течения заболевания.

Корь представляет собой острое вирусное инфекционное заболевание, отличающееся высокой заразностью. Хотя заболевание чаще встречается среди детей, у непривитых взрослых оно может протекать в тяжёлой форме. Вирус кори проникает в организм через слизистую оболочку дыхательных путей и распространяется по всему организму через лимфатическую систему. Клинически корь проявляется лихорадкой, кашлем, насморком, воспалением конъюнктивы и характерной кожной сыпью. Сыпь появляется поэтапно, начиная с лица и постепенно распространяясь по всему телу. Опасность кори заключается в развитии осложнений, таких как пневмония, отит и энцефалит.

Ветряная оспа также является острым вирусным заболеванием, преимущественно встречающимся в детском возрасте. Возбудителем является вирус *Varicella zoster*, передающийся воздушно-капельным путём.

Инкубационный период заболевания относительно длительный, а клиническая картина характеризуется повышением температуры тела и появлением на коже пузырьков, заполненных жидкостью. Высыпания возникают волнообразно, при этом одновременно наблюдаются элементы на разных стадиях развития. В большинстве случаев ветряная оспа протекает легко, однако у лиц с ослабленным иммунитетом и у взрослых возможно развитие тяжёлых осложнений, включая пневмонию и поражение центральной нервной системы.

Скарлатина является бактериальной инфекцией, широко распространённой среди детей. Заболевание начинается остро и сопровождается высокой температурой, болью в горле, общей слабостью и мелкоточечной сыпью на коже. К характерным признакам скарлатины относятся «малиновый язык» и появление сыпи на фоне покрасневшей кожи. Стрептококковые токсины оказывают выраженное воздействие на организм и могут приводить к развитию поздних осложнений со стороны сердца, почек и суставов. В связи с этим своевременная диагностика и полноценное лечение скарлатины имеют большое значение.

Клиническое течение инфекций дыхательных путей варьирует в зависимости от возбудителя, возраста пациента и состояния его иммунной системы. К общим симптомам относятся лихорадка, кашель, боль в горле, заложенность носа и общая слабость. При кори и ветряной оспе кожная сыпь является важным диагностическим признаком, тогда как при скарлатине преобладают воспалительные изменения в глотке и выраженные токсические проявления. Тяжёлое течение заболевания чаще



Date: 5th January-2026



всего связано с поздней диагностикой и неадекватным лечением. В процессе диагностики наряду с оценкой клинических симптомов важную роль играют лабораторные исследования. Общий анализ крови, серологические тесты и микробиологические методы применяются для выявления возбудителя заболевания. При вирусных инфекциях зачастую достаточно клинической диагностики, тогда как при бактериальных инфекциях необходимо идентифицировать возбудителя и определить его чувствительность к антибиотикам. Современные диагностические методы позволяют выявлять заболевание на ранних стадиях. Принципы лечения основываются на этиологии заболевания. При вирусных инфекциях основное значение имеет симптоматическая и поддерживающая терапия. Важными мерами являются снижение температуры тела, поддержание водного баланса и укрепление организма. При скарлатине обязательным является проведение антибиотикотерапии, поскольку она предотвращает развитие осложнений. В процессе лечения пациент должен соблюдать постельный режим и строго следовать рекомендациям врача. Профилактика является наиболее эффективным средством борьбы с инфекциями дыхательных путей. Вакцинация против кори и ветряной оспы играет ключевую роль в предупреждении данных заболеваний. Иммунизация обеспечивает не только индивидуальную защиту, но и формирование коллективного иммунитета. В профилактике скарлатины важное значение имеют соблюдение санитарно-гигиенических норм, своевременное выявление и изоляция больных. Повышение медицинской грамотности населения является неотъемлемой частью профилактических мероприятий.

Таким образом, инфекции дыхательных путей, включая корь, ветряную оспу и скарлатину, являются широко распространёнными и социально значимыми инфекционными заболеваниями. Их ранняя диагностика, правильное лечение и эффективная профилактика способствуют снижению частоты тяжёлых осложнений и летальных исходов. Достижения современной медицины и широкое внедрение программ иммунизации играют важную роль в решении проблем, связанных с данными заболеваниями.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Jawetz E., Melnick J., Adelberg E. Medical Microbiology. McGraw-Hill, 2020.
2. Murray P.R., Rosenthal K.S., Pfaller M.A. Medical Microbiology. Elsevier, 2021.
3. WHO. Measles Fact Sheet. 2023.
4. CDC. Varicella (Chickenpox) Epidemiology and Prevention. 2022.
5. Pickering L.K. Red Book: Report of the Committee on Infectious Diseases. AAP, 2021.
6. Национальные клинические рекомендации по инфекционным заболеваниям. Ташкент, 2022.