

Date: 9th March-2025

ИНДИВИДУАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ
ДИСФУНКЦИИ ТАЗОВОГО ДНА У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО
ВОЗРАСТА: КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Очилдиев Асрор Абзор угли

Самаркандский государственный медицинский университет



Введение

Дисфункция тазового дна (ДТД) представляет собой комплекс нарушений, связанных с ослаблением или повреждением мышечно-связочного аппарата тазового дна, что может приводить к пролапсу тазовых органов, недержанию мочи и кала, хронической тазовой боли и сексуальным дисфункциям. По данным исследований, симптомы ДТД встречаются почти у половины женщин репродуктивного возраста, а сексуальные расстройства — у 80,7% . Основными факторами риска являются беременность, роды, генетическая предрасположенность, снижение уровня эстрогенов, тяжелый физический труд, некоторые виды спорта, ожирение, хронический кашель и запоры.

Цель

Разработать индивидуализированный подход к профилактике дисфункции тазового дна у женщин репродуктивного возраста на основе клинических данных и современных рекомендаций.

Материалы и методы

Проведен анализ современных исследований, посвященных эпидемиологии, этиологии, методам диагностики и профилактики ДТД у женщин репродуктивного возраста. Основное внимание уделено консервативным методам профилактики, включая тренировку мышц тазового дна, использование биологической обратной связи, физиотерапевтические методы и применение пессариев.

Результаты и обсуждение

Профилактика ДТД должна быть направлена на укрепление мышц тазового дна, коррекцию факторов риска и повышение осведомленности женщин о возможных нарушениях. Тренировка мышц тазового дна с использованием методов биологической обратной связи показала высокую эффективность в профилактике и лечении начальных стадий пролапса тазовых органов и недержания мочи .

Использование урогинекологических пессариев также является эффективным методом профилактики и лечения ДТД, особенно в послеродовом периоде

Важно учитывать индивидуальные особенности каждой пациентки при выборе методов профилактики, включая возраст, анамнез, наличие факторов риска и предпочтения.

Заключение

Индивидуализированный подход к профилактике дисфункции тазового дна у женщин репродуктивного возраста должен включать комплекс мероприятий, направленных на укрепление мышц тазового дна, коррекцию модифицируемых

Date: 9th March-2025

факторов риска и повышение осведомленности пациенток. Применение современных методов, таких как тренировка с биологической обратной связью и использование pessaries, позволяет эффективно предотвращать развитие ДТД и улучшать качество жизни женщин.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Pardabaevna I. G. et al. Optimization of the outcome of pregnancy and childbirth in women with the threat of premature childbirth //E-conference globe. – 2021. – С. 52-54.
2. Tolqin S. A. K. E. et al. FETAL FIBRONECTIN AS A TRIGGER MECHANISM FOR THE DEVELOPMENT OF PRETERM LABOR //Journal of Modern Educational Achievements. – 2023. – Т. 2. – №. 1. – С. 117-121.
3. Sattorov A. PREDICTION OF PREMATURE OUTFLOW OF AMNIOTIC FLUID IN PRETERM PREGNANCY //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D7. – С. 297-305.
4. Саттаров А. Х., Отакулов А. Г. ОСОБЕННОСТИ ФЕТАЛЬНЫЙ ФИБРОНЕКТИН КАК ПУСКОВОЙ МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ //Boffin Academy. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 294-302.
5. Саттаров А. Х. и др. ФЕТАЛЬНЫЙ ФИБРОНЕКТИН КАК ПУСКОВОЙ МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ //Journal of Integrated Education and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 1. – С. 32-35.
6. Саттаров А. Х., Отакулов А. Г. ОПТИМИЗАЦИЯ ДИАГНОСТИКИ СИНДРОМА ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ //Science and innovation. – 2023. – Т. 3. – №. 5. – С. 144-159.
7. Саттаров А. Х. и др. ФЕТАЛЬНЫЙ ФИБРОНЕКТИН КАК ПУСКОВОЙ МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ //Journal of Integrated Education and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 1. – С. 32-35.
8. Sattorov A. X., Yusupova D. M. OPTIMIZATION OF PREGNANCY MANAGEMENT IN THE DEVELOPMENT OF ENDEMIC GOITER //Boffin Academy. – 2024. – Т. 2. – №. 1. – С. 335-338.
9. Саттаров А., Бахронова Ш., Абдулохотова А. НОВЫЕ МЕТОДЫ МАТЕРИНСКОЙ КРОВИ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ РЕЦИДИВА РАННЕЙ ПРЕЭКЛАМПСИИ //Science and innovation. – 2024. – Т. 4. – №. 1. – С. 14-23.
10. Саттаров А., Бахронова Ш., Абдулохотова А. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС БЕСПЛОДНЫХ ЖЕНЩИН //Science and innovation. – 2024. – Т. 4. – №. 1. – С. 4-13.
11. Sattorov A. X. NEW CORONAVIRUS INFECTION SARS-COV-2 PREGNANT WOMEN QIN MICROBIOTA EFFECT //Boffin Academy. – 2024. – Т. 2. – №. 1. – С. 29-38.
12. Sattorov A. X. BABIES BORN TO MOTHERS WITH CYTOMEGALOVIRUS //Boffin Academy. – 2024. – Т. 2. – №. 1. – С. 13-28.

